



МАКСИМ ГОРКИ

6000 Стара Загора, ул. "Сава Силов" 69, п.к. 195, тел.042/641004 директор,
тел 042/631003 зам.-директор, тел. 042/629 189 канцелария, e-mail:soumgstz@abv.bg,
Web site:www.soumgstz.info

КОНСПЕКТ

Физическо възпитание и спорт

II КЛАС

САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА – I СРОК

Въпросите са формулирани върху учебното съдържание

По Физическо възпитание и спорт

1. Подвижни и спортно подготвителни игри
2. Подвижни и щафетни игри
3. Физическа дееспособност
4. Строяване и преброяване
5. Общоразвиващи упражнения
6. Бягане по права,ситно бягане
7. Общоразвиващи упражнения
8. Подвижни и щафетни игри
- 9.Бягане с промяна на посоката
10. Подвижни и щафетни игри
11. Скок на дължина от място с два крака
12. Скок на дължина със засилване
13. Подвижни игри
14. Хвърляне на плътна топка с две ръце
15. Подаване и ловене на топка
- 16.Спортно-подготвителниподвижни игри
- 17.Туристическа разходка
- 18.Игри сред природата
- 19.Ритмично ходене и маршируване
- 20.Комплекси отобщоразвиващи упражнения
- 21.Подвижни и щафетни игри
- 22.Лазене и провиране
- 23.Катерене и прекатерване
- 24.Подвижни игри
- 25.Подвижни игри